




# COURS COLLECTIFS - BLAGNAC

	LUN.	MAR.	MER.	JEU.	VEN.
10:00 -			LeP'tit Club* 120'		
12:15 -	HIIT BOXING 30'	SQUAT CHALLENGE 30'	THE ROCKX WORKOUT 30'	100% TONIC 30'	ABDOS 30'
12:45 -	CAF 30'	FIT JUMP by Lady Concept 30'	YOGA 30'	ZUMBA 30'	HIIT BOXING 30'
18:00 -	FIT JUMP by Lady Concept 45'	100% TONIC 45'	THE ROCKX WORKOUT 45'	CAF 45'	
18:45 -	CAF 45'	HIIT BOXING 45'	100% TONIC 45'	ZUMBA 45'	
19:30 -	THE ROCKX WORKOUT 45'	SQUAT CHALLENGE 45'	FIT JUMP by Lady Concept 45'	PILATES 45'	

 cours cardio  
 cours de renforcement musculaire  
 cours zen

Nos plannings sont susceptibles d'être modifiés.

\*Pendant les vacances scolaires :  
10h - 12h & 14h - 16h30.